

Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»

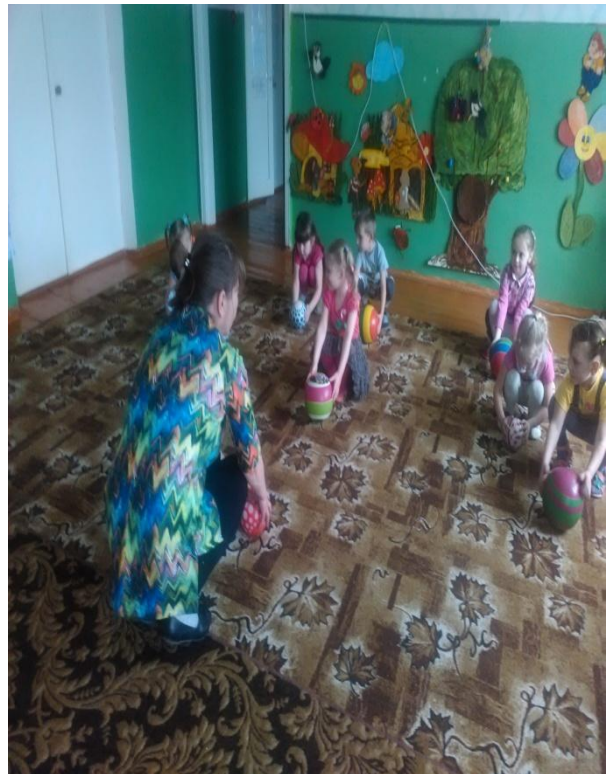
8 апреля 2019 года в МБДОУ « Колундаевский детский сад №5 «Тополек» был тематическим. Он посвящался Всемирному дню здоровья. Цель акции: формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

На занятиях воспитатели и ребята вели разговор о том, как всем нам сохранить свое здоровье.

Кульминацией Всемирного дня здоровья был флеш-моб «На зарядку становись!» В ней приняли участие все воспитанники и сотрудники детского сада. В помещении и на спортивной площадке на свежем воздухе под современную аранжировку все выполняли физические упражнения.

Наш девиз: Я здоровье сберегу,
Сам себе я помогу!

Мы выходим на зарядку.
Эй, проснись!
Все по росту, по порядку
Становись!
Руки вверх поднимем выше,
Присядем по порядку
И нисколько не устанем!





Упражнение второе,
Девчонки, мальчишки!
Взялись за руки
и скачем, как зайчишки.

А теперь как самолёт
Полетаем сами.
Крылья в сторону! В полёт
Над рекой, лесами!



Зайчика, повернись,
Серенький, повернись!
Вот так, вот сяк повернись!

Выполнила: воспитатель Коровина Наталья Николаевна

